

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 14 октября 2024г

6 день	Ясли
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная пшеничная	150
Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом,сыр	40/5/4
<b>II завтрак:</b>	
Сок натуральный	100
<b>Обед:</b>	
Салат из капусты	45
Суп свекольник на кур.бульоне	150
Гуляш из говядины	50
Макаронь отварные	100
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Уплотненный полдник</b>	
Молоко кипяченое	100
Рыба запеченная в омлете	95
Сладкий чай с молоком	150
Печенье	10
Хлеб пшеничный	40

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 14 октября 2024г

6 день	дошколь
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная пшеничная	200
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом,сыр	40/5/6
<b>II завтрак:</b>	
Сок натуральный	100
<b>Обед:</b>	
Салат из капусты	55
Суп свекольник на кур.бульоне	200
Гуляш из говядины	60
Макаронь отварные	130
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Уплотненный полдник</b>	
Молоко кипяченое	100
Рыба запеченная в омлете	110
Сладкий чай с молоком	200
Печенье	10
Хлеб пшеничный	40